

REGOLAMENTO – INFO – GWGTR

ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE: Triathlon 7C asd – Trail Running 7C

e-mail: Triathlon7c@gmail.com - www.trailrunningaltopiano.com

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI Iscrizioni a cura di www.sportdolomiti.it

ART 3. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA CERTIFICATO

MEDICO: ogni partecipante deve, ad esclusione della distanza 7K (escursione storica), essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica "ATLETICA LEGGERA" (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data dell'evento. Le gare parte del "Commonwealth War Cemeteries Trail Run" sono aperte a chiunque abbia compiuto 18 anni al 28.09.2025, ma di essere consapevoli che l'evento sportivo si svolge in ambiente alpino, con la possibilità che si verifichino repentini cambiamenti delle condizioni meteo.

ART 3 bis. DOCUMENTAZIONE RICHIESTA CERTIFICATO MEDICO ATLETI STRANIERI: Per gli atleti stranieri liberi o tesserati provenienti da Federazioni Straniere, e fatto obbligo per la partecipazione al CWCTR, presentare debitamente compilata in ogni suo punto, la scheda "All.1" denominata "SPORT MEDICAL CERTIFICATE".

ART 4. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DICHIARAZIONE RESPONSABILITA' Il CO si riserva

di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.trailrunningaltopiano7c.com e canali social riguardanti l'evento. Per potersi iscrivere alle distanze parte della manifestazione e quindi godere di copertura assicurativa RC, gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di DOM 28.09.2025. Ogni partecipante, iscrivendosi ad uno dei due eventi sportivi parte del "Commonwealth War Cemeteries Trail Run", sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 legge 15/68, art. 489 c.p., art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10, legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del "Commonwealth War Cemeteries Trail Run"; di essere consapevole che la partecipazione a eventi sportivi, in particolare la corsa in ambiente montano (TRAIL RUNNING) è potenzialmente un'attività sportiva a rischio se non si è adeguatamente allenati, in condizioni fisiche idonee ed equipaggiati anche per condizioni morfologiche e meteorologiche tipiche dell'ambiente alpino; di essere consapevole che per iscriversi è necessario un certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) valido al 28.09.2025 e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione come cadute, contatto con veicoli o con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo incluso caldo/freddo estremo e/o umido, condizioni del percorso e dei sentieri e strade di montagna, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO (Triathlon 7C asd – Trail Running 7C), i Comuni di Roana, Asiago, Lusiana e Caltrano, la Regione Veneto, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione".

ART 5. INFORMATIVA PRIVACY - DIRITTO IMMAGINE Con l'iscrizione autorizzo espressamente il CO (Triathlon 7C asd – Trail Running 7C), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire acquisite in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.trailrunningaltopiano.com e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata su www.trailrunningaltopiano7c.com (sezione "PRIVACY").

ART 6. SEMI AUTONOMIA - ASSISTENZA Su qualsiasi tratto del percorso è vietato, pena squalifica immediata, farsi accompagnare o ricevere assistenza da un'altra persona non iscritta alla gara; questo ad eccezione dei tratti in prossimità dei punti ristoro (50m prima - 50m dopo). Con semi-autonomia si intende la capacità di essere autosufficienti tra un punto ristoro e l'altro in termini di riserva idrica ed alimentare, di equipaggiamento e di sicurezza in modo tale da adattarsi ai problemi riscontrati in gara o non prevedibili come ad esempio brutto tempo, problemi fisici etc.

ART 7. VARIAZIONI PERCORSO - ANNULLAMENTO In caso di cattivo tempo i percorsi potrebbero subire variazioni; in base alle condizioni di sicurezza verrà data la possibilità di gareggiare su percorsi alternativi. Allo scopo di garantire la sicurezza di partecipanti, addetti ai lavori e pubblico, in caso di condizioni meteo avverse o della mancanza delle condizioni di sicurezza su tutto o parte del percorso, il CO si riserva l'insindacabile diritto di modificare percorsi e cancelli orari anche senza preavviso e, in caso di condizioni meteo limite, di annullare l'evento. Eventuali modifiche/annullamento potranno avvenire prima della partenza oppure ad evento sportivo in corso; i partecipanti saranno informati tempestivamente su ogni variazione del programma della manifestazione tramite e-mail, sito gara oppure direttamente dagli addetti presenti sul percorso.

ART 8. PROGRAMMA EVENTO SPORTIVO Sono possibili variazioni di orario dovute ad esigenze organizzative. DOMENICA 28 settembre 2025 da Cesuna (VI) "Palaciclamino, via Vecchia Stazione".

ORARI PARTENZE:

ORE 09:00 partenza CWCTR 30K;

ORE 09:30 partenza CWCTR 15K;

DOPO LE ORE 09:00 FINO ALLE ORE 10:00 partenza libera escursione storica.

ART 9. RISPETTO DELL' AMBIENTE "SQUALIFICA IMMEDIATA" È severamente vietato gettare qualsiasi tipo di rifiuto lungo i percorsi, pena la squalifica immediata e l'applicazione delle ammende a norma di legge. Ogni partecipante è tenuto a rispettare particolarmente tale norma, in modo assoluto nei pressi dei Commonwealth War Cemeteries, anche se questi coincidono con i ristori.

ART 9bis. RISPETTO DELL' AMBIENTE “CONTROLLO ALIMENTI PERSONALI” Ogni atleta è obbligato (se portate al seguito), di scrivere il proprio numero di pettorale sulle barrette/gel, queste nel caso venissero ritrovate lungo il percorso, si provvederà all'applicazione dell'ART.9.

ART 10. PUNTI ITRA Verranno assegnati i seguenti punti ITRA, consigliamo i partecipanti di consultare il sito di riferimento per maggiori informazioni (<https://itra.run>). GARA/PUNTI: 30K/2 - 15K/1.

ART 11. MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO La sicurezza prima di tutto! Come in tutte gli eventi sportivi di TRAIL RUNNING in ambiente alpino le condizioni meteo, che possono cambiare in maniera repentina, sono un fattore determinante che non può essere sottovalutato. Quindi il CO, alla partenza e ad evento sportivo in corso, effettuerà dei controlli a campione per verificare la conformità del materiale richiesto da regolamento; coloro non in regola con il materiale o che rifiuteranno i controlli saranno soggetti a squalifica immediata. In caso di condizioni meteo favorevoli il materiale obbligatorio potrebbe essere rivisto e le variazioni saranno comunicate via e-mail, canali social e durante il Briefing Tecnico.

ART 12. PERCORSI - PUNTI CONTROLLO Nei tratti con percorrenza di strade a traffico veicolare tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice stradale in quanto considerati come pedoni (es: su strada a doppio senso di marcia si corre sul lato sinistro della strada “contro mano”, nei tratti a senso unico si corre sul lato destro della strada, è vietato correre negli attraversamenti pedonali “strisce pedonali”, etc.). Nel caso non vedete nessuna indicazione dei percorsi “Commonwealth War Cemeteries Trail Run” entro 300m siete sul sentiero sbagliato, tornate indietro! I tracciati sono interamente su sentieri di montagna, strade sterrate o/e strade asfaltate di montagna. Ogni partecipante ha l'obbligo di seguire rigorosamente il proprio percorso segnalato con cartelli, nastro e bandierine dove è riportato il logo della società organizzatrice ed i numeri telefonici dei responsabili dell'organizzazione (trattasi nello specifico di balise arancioni fluo, cartelli segnaletici gialli con frecce rosso fluo, bandierine arancioni fluo. È assolutamente vietato seguire percorsi diversi da quelli di gara pena la squalifica immediata. Punti di controllo a sorpresa saranno presenti sui percorsi dove gli addetti verificheranno il passaggio degli atleti e la conformità del materiale obbligatorio, gli atleti che rifiuteranno i controlli saranno soggetti a squalifica immediata.

ART 13. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del n° MAX di 500 partecipanti per distanza, ad esclusione dell'escursione storica 7K, l'iscrizione dà diritto a: Pettorale Chip Monouso, Docce, Assistenza Medica, Gadget Ufficiale Medaglia FINISHER, Spogliatoi, Diploma Partecipazione, Assicurazione RC, Deposito Sacca Indumenti, Briefing Tecnico, Ristori, Rilevazioni Cronometriche, WC, Pasta party.

DESCRIZIONE MATERIALE OBBLIGATORIO 30K

Documento di identità;

Zaino o Cintura elastica sportiva portaoggetti con capienza sufficiente per tutto il materiale obbligatorio richiesto;

Telefono cellulare: memorizzare i numeri di emergenza del CO indicati sul pettorale;

Scarpa da TRAIL RUNNING adatta a terreno alpino (ghiaia, sassi, placche)

Bicchieri o contenitori in plastica con apertura larga adatto al consumo di liquidi/solidi (ai ristori non verranno forniti contenitori di nessun tipo;

Borracce o sacche idriche tipo camel bag con minimo 0,5 lt di riserva;

Telo termico di sopravvivenza (misure minime 2.0m X 1.40m);

Fischietto;

Giacca impermeabile/antivento (tipo GORETEX) con cappuccio adatta a condizioni meteo avverse (temperature rigide, vento, pioggia);

DESCRIZIONE MATERIALE OBBLIGATORIO 15K

Documento di identità;

Zaino o Cintura elastica sportiva portaoggetti con capienza sufficiente per tutto il materiale obbligatorio richiesto;

Telefono cellulare: memorizzare i numeri di emergenza del CO indicati sul pettorale;

Scarpa da TRAIL RUNNING adatta a terreno alpino (ghiaia, sassi, placche)

Bicchieri o contenitore in plastica con apertura larga adatto al consumo di liquidi/solidi (ai ristori non verranno forniti contenitori di nessun tipo);

DESCRIZIONE MATERIALE CONSIGLIATO 30K, 15K

In base alle proprie abitudini, caratteristiche fisiche e condizioni meteo, abbigliamento adatto alla corsa in montagna (manicotti, maglia termica maniche lunghe, berretto, ecc...).

Occhiali da sole, crema solare, piccolo kit pronto soccorso personale, ecc...

Gel, barrette energetiche, ecc...

Sarà facoltà del Direttore di gara in accordo con il Responsabile percorsi, togliere parte del materiale obbligatorio, in base alle condizioni metereologiche del momento.

MODALITA' ISCRIZIONE: www.sportdolomiti.it , Cartacea presso i negozi convenzionati, fino a mezz'ora prima della partenza nel caso non si fosse raggiunto il numero limite di partecipanti.

ART 14. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA: ogni partecipante riceverà via e-mail la “LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE”; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi per i partecipanti; il partecipante dovrà indicare sul retro il nominativo/telefono cellulare della persona da contattare in caso di necessità e memorizzare sul proprio cellulare il numero di emergenza stampato sul pettorale stesso. Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossarlo sul petto/stomaco in maniera visibile ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. I partecipanti sorpresi senza pettorale, con il pettorale modificato o ceduto ad altra persona, saranno soggetti a squalifica immediata e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo.

DISTRIBUZIONE PETTORALI: Apertura segreteria zona partenza/arrivo “Palaciclaminio Cesuna via Vecchia Stazione” Sabato 27.09.2025 dalle ore 17:00 alle ore 19:00. Domenica dalle ore 06:30 a dieci minuti prima della partenza ufficiale.

ART 15. RIMBORSO - TRASFERIMENTO ISCRIZIONE - CAMBIO DISTANZA/NOMINATIVO Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva. **TRASFERIMENTO ISCRIZIONE** All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di “Trasferimento Quota Iscrizione”

al “Commonwealth War Cemeteries Trail Run 2026” sulla stessa distanza scelta al “Commonwealth War Cemeteries Trail Run 2025”.

ART 16. CANCELLI ORARI - TEMPO MAX I partecipanti che transiteranno ai “Cancelli Orari” oltre i tempi massimi previsti da regolamento saranno ufficialmente fuori gara e di fatto non più sotto la responsabilità del CO. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza il CO si riserva il diritto di modificare i cancelli orari anche a gara in corso. I cancelli orari di ogni gara possono essere visualizzati sui rispettivi “ROAD BOOK” presenti sul sito www.Trailrunningaltopiano.com

Tempo massimo per concludere la 30K ore 15:30 (6 ore, 30 minuti = 4,6 km/ora);

Cancello orario ore 12:30 al Granezza Comm. War Cemetery 16,5K (3 ore, 30 minuti = 4,7 km/ora);

Tempo massimo per concludere la 15K ore 13:30 (4 ore);

Nessun cancello orario.

ART 17. SQUALIFICA Il personale addetto presente sul percorso è autorizzato a verificare il rispetto del regolamento ed in caso di infrazioni potrà squalificare il partecipante. Saranno prese in considerazione anche le irregolarità accertate post-gara a mezzo di immagini e/o video pervenute al CO. In seguito alla comunicazione delle irregolarità esaminate dal Direttore Gara, il personale addetto potrà applicare la squalifica immediata prevista per le seguenti infrazioni: Materiale obbligatorio irregolare Rifiuto a sottoporsi al controllo Omissione soccorso o assistenza ad altro partecipante Mancata ottemperanza ad ordine del Direttore Gara, addetto o medico/soccorritore Abbandono di rifiuti da parte del partecipante o dei suoi accompagnatori Mancato raggiungimento Cancello Orario nei tempi richiesti Mancato passaggio da un punto di controllo Comportamento scorretto nei confronti di membro del CO, volontario o altro atleta Accompagnamento da parte di terzi non iscritti Utilizzo di mezzo di trasporto o impianto di risalita Assistenza ricevuta al di fuori dei 50m prima/dopo nei punti ristoro, scambio con altra persona di pettorale.

ART 18. RECLAMI Verranno accettati solamente reclami scritti a firma del partecipante e presentati al CO entro le ore 16:00 di DOM 28.09.2025 accompagnati da una cauzione di € 50,00 che non verrà restituita qualora il reclamo non venisse accolto. La giuria preposta ad esaminare i reclami ed infliggere eventuali squalifiche è composta da: Direttore Gara - Responsabile Percorso - Addetti Percorso. La giuria delibererà, senza diritto di appello, previa le dovute verifiche del caso che potranno avvenire anche nei giorni successivi alla manifestazione esaminando immagini fisse e/o in movimento.

ART 19. RITIRO In caso di ritiro il partecipante è obbligato a recarsi al più vicino punto di ristoro/controllo, comunicando il proprio ritiro al CO che annullerà il pettorale di gara e lo assisterà con indicazioni circa le modalità per raggiungere la zona partenza/arrivo. Il trasporto sarà garantito dai mezzi dell'organizzazione compatibilmente con i tempi dell'evento sportivo. Il partecipante che si ritira senza dare tempestivo avviso al CO dovrà farsi carico di tutte le spese inerenti al procurato allarme e per l'eventuale attivazione del protocollo di ricerca del soccorso alpino.

ART 20. SICUREZZA - ASSISTENZA MEDICA Lungo il percorso saranno predisposti punti di soccorso con mezzi e personale addetto collegato con la direzione di gara; nei punti di controllo saranno monitorate le condizioni fisico-sanitarie dei concorrenti e nel caso queste ultime non

siano ritenute idonee saranno possibili sospensioni dalla gara a carattere temporaneo o definitivo senza possibilità di appello. Il personale sanitario dislocato lungo il percorso di gara garantisce l'assistenza solo in caso di problemi medico-sanitari di rilievo; consigliamo ad ogni partecipante di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione per piccole escoriazioni o vesciche che non necessitano l'intervento di un medico. Gli atleti infortunati potranno allertare i soccorsi presso un punto ristoro/controllo, chiamando i numeri riportati sul pettorale di gara, oppure chiedendo aiuto ad un altro partecipante; è sottointeso quindi che ogni atleta in gara ha l'obbligo di prestare assistenza a chi in difficoltà, pena la squalifica immediata. Qualora venga valutata la necessità, solo ed esclusivamente a giudizio del CO, verrà allertato il soccorso alpino che coordinerà le operazioni di soccorso utilizzando i mezzi ritenuti necessari.

ART 21. ASSICURAZIONE MEDICA PERSONALE Il CO sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo dell'evento. Il CO consiglia ai partecipanti la stipula di una copertura assicurativa che ITRA (International Trail Running Association - <https://itra.run>) offre ai propri affiliati.

ART 22. ROAD BOOK - MAPPE PERCORSO - TRACCE GPS Road Book, mappe percorso, altimetrie e tracce GPS sono consultabili e scaricabili gratuitamente dal sito www.trailrunningaltopiano7c.com e su <https://www.openrunner.com/it>.

ART 23. RISTORI Per la collocazione esatta dei ristori consultare i "Road Book" su www.trailrunningaltopiano7c.com Per ridurre l'impatto ambientale ai ristori non verranno forniti contenitori di nessun tipo, quindi ogni partecipante dovrà munirsi di bicchiere richiudibile o contenitore con apertura larga adatto al consumo di liquidi/solidi; il CO fornisce solo i liquidi per il riempimento di bicchieri, borracce, o camel bag. Sono previsti due tipi di prodotti disponibili ai ristori: Bevande: acqua naturale/gasata, the caldo, sali minerali, coca cola. Cibi: frutta fresca (es: banane, arance, mele) frutta secca (es: albicocche, uva sultanina), biscotti, cioccolato, formaggio, insaccati e pane. Ogni punto di ristoro, avrà in dotazione un Kit-Pronto Soccorso essenziale di emergenza, i concorrenti potranno "a richiesta" utilizzarlo esclusivamente come auto-medicazione, sollevando completamente ogni responsabilità del personale volontario dei ristori.

ART 24. SPOGLIATOI - DOCCE - WC Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali. Si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche indumenti o all'interno degli spogliatoi

ART 25. DEPOSITO SACCA INDUMENTI Presso la zona partenza sarà predisposto un deposito sacche indumenti dove i partecipanti potranno consegnarle e ritirarle a gara ultimata.

ART 26. PREMIAZIONI – CLASSIFICHE - Non verranno consegnati o spediti premi al di fuori degli orari indicati di seguito. Classifiche e diplomi di partecipazione saranno disponibili sul sito www.trailrunningaltopiano7c.com Il programma delle cerimonie di premiazione con prodotti e trofei, che si terranno nell'Area Partenza/Arrivo.

ORARI DELLE PREMIAZIONI CWCTR 30K e 15K:

Le premiazioni Assolute Maschile e Femminile avranno luogo 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo atleta M /F a podio della CWCTR 30K.

Le premiazioni per categorie CWCTR 30K e 15K verranno effettuate alle ore 15:00.

Per ogni gara viene stilata una classifica generale maschile e femminile e una classifica per ogni categoria maschile e femminile (vedi dettagli delle classifiche qui sotto)

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 30K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Over 40 maschile - femminile 1° classificato

Over 50 maschile - femminile 1° classificato

Over 60 maschile - femminile 1° classificato

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 15K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Over 40 maschile - femminile 1° classificato

Over 50 maschile - femminile 1° classificato

Over 60 maschile - femminile 1° classificato

Il Comitato Organizzatore si riserva di prevedere ulteriori premiazioni a proprio insindacabile giudizio.

ART 27. POSTEGGIO Per la giornata del 28.09.2025 il CO metterà a disposizione un'area posteggio gratuita fino ad esaurimento posti. I parcheggi di Cesuna sono normati da regolamento comunale.

ART 28. SOGGIORNO Sul sito www.trailrunningaltopiano7c.com sono presenti le opzioni di ospitalità.

ART 29. SERVIZIO FOTO I partecipanti potranno visualizzare ed acquistare le loro fotografie sul sito www.trailrunningaltopiano7c.com

ART 30. COSTI ISCRIZIONE EVENTO SPORTIVO

CWCTR 30K iscrizione singola.....euro 40,00

CWCTR 30K iscrizione cumulativa, almeno 10 concorrenti.....euro 35,00

CWCTR 15K iscrizione singola.....euro 25,00

CWCTR 15K iscrizione cumulativa, almeno 10 concorrenti.....euro 20,00

CWCES 7K.....euro 5,00



TRAIL RUN

SPORT MEDICAL CERTIFICATE

FOR THE RACES: CWCTR 30K, CWCTR 15K

The certificate is in accordance with Italian law (DM 18/02/1982).

In order to make sure that we treat all the certificates sent from different countries correctly, it is compulsory to use this form, no other will be accepted.

This medical certificate has to be filled in, dated and signed by the doctor, who stamps it and specifies his professional number. This certificate must be uploaded to your dashboard by **1 Set 2025**. Failure to do by this date will lead to the annulment of registration without reimbursement.

Nobody will attend the race without the medical certificate.

To be filled in capital letters

DOCTOR (name, last name) _____

PROFESSIONAL NUMBER _____

DOCTOR OFFICE ADDRESS _____

PHONE _____

E-MAIL _____

I hereby declare that

MR/ MRS/ MS (name, last name) _____

BORN IN (city, nation) _____

ON (month/day/year) ____|____|____

RESIDENTIAL ADDRESS _____

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for a period of one year

CITY, NATION _____

DATE (month/day/year) ____|____|____

DOCTOR SIGNATURE AND STAMP

--