

ORGANIZZAZIONE

Il Comitato organizzativo "Triathlon 7C asd – Trail Running 7C", organizza per domenica 4 ottobre 2026 la **Commonwealth War Cemeteries Trail Run "CWCTR"**, gara di trail running, in una nuova veste con *percorsi inediti*, di 42, 21, 12, 7 (*passeggiata storica*) chilometri.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al *Commonwealth War Cemeteries Trail Run* comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Commonwealth War Cemeteries Trail Run si svolgerà in conformità al presente Regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.trailrunningaltopiano7c.com e nella pagina Facebook.

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla **Commonwealth War Cemeteries Trail Run – 42K – 21K** tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto 18 anni e che:

- Siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare, con riferimento specifico all'attività di atletica leggera e/o corsa in montagna, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. (Saranno ritenuti validi anche i certificati sportivi idonei alle attività di Sci Alpinismo, Skyrunning, Sci di Fondo, Trail Running). Copia di questo certificato medico deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 04 ottobre 2026, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta inviarne copia aggiornata e in corso di validità al giorno suddetto, al seguente indirizzo mail: Triathlon7c@gmail.com
- Per gli atleti stranieri liberi o tesserati provenienti da Federazioni Straniere, e fatto obbligo per la partecipazione al CWCTR, presentare debitamente compilata in ogni suo punto, la scheda **"All.1"** denominata **"SPORT MEDICAL CERTIFICATE"**.

Per le distanze **12K – 7K** (*passeggiata storica*) non è richiesto il "Certificato medico sportivo", essendo quest'ultime dichiarate gare "NON COMPETITIVE".

Per quanto riguarda la 12K, l'iscrizione è consentita a chiunque abbia compiuto 14 anni al 04.10.2026, previa sottoscrizione di responsabilità da parte di un genitore, tutore o allenatore/dirigente della Società Sportiva di appartenenza.

La competizione prevede un numero massimo di 300 partecipanti per ogni distanza.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla **Commonwealth War Cemeteries Trail Run** aprono alle ore 00:00 del giorno 04 giugno 2026 e chiudono 30 minuti prima della partenza di ogni distanza o ad esaurimento dei pettorali.

SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA.

Le iscrizioni sono gestite da **"ICRON Evolution"** e potranno avvenire ON-LINE compilando l'apposito form sul portale <https://www.icron.it> e tramite volantino nei negozi autorizzati.

QUOTE DI ISCRIZIONE

"42K Marathon" – 300 pettorali:

Quote €. 40,00 al 04/06/2026; quota €. 50,00 al 04/08/2026; quota €. 60,00 al 04/10/2026.

"21K Half-marathon" – 300 pettorali:

Quote €. 25,00 al 04/06/2026; quota €. 30,00 al 04/08/2026; quota €. 35,00 al 04/10/2026.

"12K Enter-run" – 300 pettorali:

Quote €.15,00 al 04/06/2026; quota €. 20,00 al 04/08/2026; quota €. 25,00 al 04/10/2026.

"7,5K Historical walk" – (iscrizioni in campo gara): Quota €. 5,00 al 04/10/2026.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- Assistenza medica;
- Ristori;
- N° 1 buono pasto caldo (*pasta party*);
- Tesseramento giornaliero per Assicurazione RC;
- Pettorale di gara con Chip Monouso;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagni in zona partenza/arrivo;
- Pacco gara;
- Deposito sacca indumenti "custodito";
- Medaglia Finisher.

CAMBIO PETTORALE - CAMBIO DISTANZE - RINUNCIA

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del 20 settembre 2026, pagando un *sovrapprezzo di € 5,00* da versare il giorno della gara. Sarà sufficiente inviare una mail, entro tale data, a Triathlon7c@gmail.com indicando i dati di registrazione, i dati del nuovo atleta e copia del certificato medico del nuovo iscritto.

Con le stesse modalità e tempistiche, sarà possibile il cambio di distanza, da una maggiore ad una minore (*non è previsto il rimborso della differenza*).

In caso di rinuncia non sarà possibile chiedere il rimborso o lo spostamento all'edizione del 2028.

PREMIAZIONI 42K - 21K - 12K

Le premiazioni Assolute Maschile e Femminile avranno luogo 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo atleta M /F a podio della CWCTR 42K.

Le premiazioni per categorie CWCTR 42K, 21K e 12K verranno effettuate alle ore 14:00.

Per ogni gara viene stilata una classifica generale maschile e femminile e una classifica per ogni categoria maschile e femminile (*vedi dettagli delle classifiche qui sotto*)

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 42K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Over 40 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 50 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 60 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 21K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Over 40 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 50 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 60 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 12K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°

Over 40 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 50 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

Over 60 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

I premi saranno prodotti locali e/o premi offerti dai nostri sponsor. Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione.

Il **Comitato Organizzatore** si riserva di prevedere ulteriori premiazioni a proprio insindacabile giudizio.

TEMPO MASSIMO E ORARIO CANCELLO

Esclusivamente per i concorrenti della **42K**:

Il tempo massimo consentito è di "7 ore", i partecipanti che transiteranno ai "Cancelli Orari" oltre i tempi massimi previsti da regolamento saranno ufficialmente esclusi dalla competizione, riportati con mezzi dell'organizzazione all'arrivo, se si rifiutano saranno estromessi dalla competizione e di fatto non più sotto la responsabilità del CO. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza il CO si riserva il diritto di modificare i cancelli orari anche a gara in corso. I cancelli orari per ogni distanza possono essere visualizzati sui rispettivi "ROAD BOOK" presenti sul sito www.Trailrunningaltopiano.com

Per le distanze **21K – 12K**, non sono previsto "cancelli orari".

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi per i partecipanti; il partecipante dovrà indicare sul retro il nominativo/telefono cellulare della persona da contattare in caso di necessità e memorizzare sul proprio cellulare il numero di emergenza stampato sul pettorale stesso. Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossarlo sul petto/stomaco in maniera visibile ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. I partecipanti sorpresi senza pettorale, con il pettorale modificato o ceduto ad altra persona, saranno soggetti a squalifica immediata e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo.

DISTRIBUZIONE PETTORALI: Apertura segreteria zona partenza/arrivo "Palaciclaminio Cesuna via Vecchia Stazione" sabato 03.10.2026 dalle ore 17:00 alle ore 19:00. Domenica 04.10.2026 dalle ore 06:30 a dieci minuti prima della partenza ufficiale.

OBBLIGHI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di Trail Running, in particolar modo è obbligatorio l'uso di scarpe da Trail o affini;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo potrà essere modificato, piegato o tagliato, in modo da essere costantemente ben visibile durante tutta la gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento e telo termico di sopravvivenza e riserva idrica (*min. 0,5 l.*). In base alle condizioni meteo e/o alle previsioni meteo nei giorni antecedenti alla competizione, il CO ha facoltà di integrare o ridurre il "*materiale obbligatorio*";
- **FORTEMENTE CONSIGLIATA** un'adeguata riserva idrica e alimentare personale da portare con sé lungo tutto il percorso.

RISTORI

Lungo il percorso della **42K**, oltre a quello dell'arrivo, sono previsti 5 ristori nelle seguenti località:

- *Boscon Cemetery (dopo 7,3 km circa dalla partenza);*
- *Barenthal Cemetery (dopo 16,2 km circa dalla partenza);*
- *Granezza Cemetery (dopo 22,2 km circa dalla partenza);*
- *Val Magnaboschi Cemetery (dopo 32,5 km circa dalla partenza);*
- *Campiello Cimitero Austriaco (dopo 37,5 km circa dalla partenza);*

Per la collocazione esatta dei ristori consultare i "Road Book" su www.trailrunningaltopiano7c.com Per ridurre l'impatto ambientale ai ristori non verranno forniti contenitori di nessun tipo, quindi ogni partecipante dovrà munirsi di bicchiere richiudibile o contenitore con apertura larga adatto al consumo di liquidi/solidi; il CO fornisce solo i liquidi per il riempimento di bicchieri, borracce, o camel bag. Sono previsti due tipi di prodotti disponibili ai ristori: Bevande: acqua naturale/gasata, the caldo, sali minerali, coca cola. Cibi: frutta fresca (es: banane, arance, mele) frutta secca (es: albicocche, uva sultanina), biscotti, cioccolato, formaggio, insaccati e pane.

Ogni punto di ristoro, avrà in dotazione un Kit-Pronto Soccorso essenziale di emergenza, i concorrenti potranno "*a richiesta*" utilizzarlo esclusivamente come

auto-medicazione, sollevando completamente ogni responsabilità del personale volontario dei ristori.

PARCHEGGI E DOCCE

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (Località Cesuna). Servizio docce e bagni disponibili negli spogliatoi di calcio (a 2 km dalla zona partenza/arrivo) è previsto un servizio transfert per tale necessità.

DEPOSITO SACCHE INDUMENTI

Presso la zona partenza sarà predisposto un deposito sacche indumenti dove i partecipanti potranno consegnarle e ritirarle a gara ultimata.

RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che *Commonwealth War Cemeteries Trail Run* è una manifestazione sportiva di significativa difficoltà fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso. La competizione si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori degli ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio. Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati. L'organizzazione non risponde dello smarrimento, o sottrazione, di effetti e/o beni personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara in zona partenza/arrivo, presso le docce, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

ASSICURAZIONE MEDICA PERSONALE

Il CO sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo dell'evento. Il CO consiglia ai partecipanti la stipula di una copertura assicurativa che ITRA (International Trail Running Association - <https://itra.run>) offre ai propri affiliati.

CAMPAGNA RIFIUTI

La manifestazione *Commonwealth War Cemeteries Trail Run* aderisce alla campagna **"Io non getto i miei rifiuti"** per tutelare l'ambiente e la natura. Per questo motivo in tutti i ristori non verranno utilizzati bicchieri i concorrenti hanno l'obbligo di portare con sé il bicchiere o borraccia personale. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

RISPETTO DELL'AMBIENTE “SQUALIFICA IMMEDIATA”

È severamente vietato gettare qualsiasi tipo di rifiuto lungo i percorsi, pena la squalifica immediata e l'applicazione delle ammende a norma di legge. Ogni partecipante è tenuto a rispettare particolarmente tale norma, in modo assoluto nei pressi dei Commonwealth War Cemeteries, anche se questi coincidono con i ristori.

RISPETTO DELL'AMBIENTE “CONTROLLO ALIMENTI PERSONALI”

Ogni atleta è obbligato (*se portate al seguito*), di scrivere il proprio numero di pettorale sulle barrette/gel, queste nel caso venissero ritrovate lungo il percorso, si provvederà alla squalifica immediata.

PUNTI “ITRA”

Verranno assegnati i seguenti punti ITRA, consigliamo i partecipanti di consultare il sito di riferimento per maggiori informazioni (<https://itra.run>). GARA/PUNTI: 42K/2 – 21K/1.

MODIFICHE PERCORSO, ANNULLAMENTO COMPETIZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. **I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.**

ROAD BOOK – MAPPE PERCORSO – TRACCE GPX

Road Book, mappe percorso, altimetrie e tracce GPX sono consultabili e scaricabili gratuitamente dal sito www.trailrunningaltopiano7c.com e su <https://it.wikiloc.com/>

PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche e all'invio di tali dati validi anche ai fini assicurativi. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa.

ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, vige il **divieto assoluto di gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici**. Pena la squalifica immediata dell'atleta dalla manifestazione.

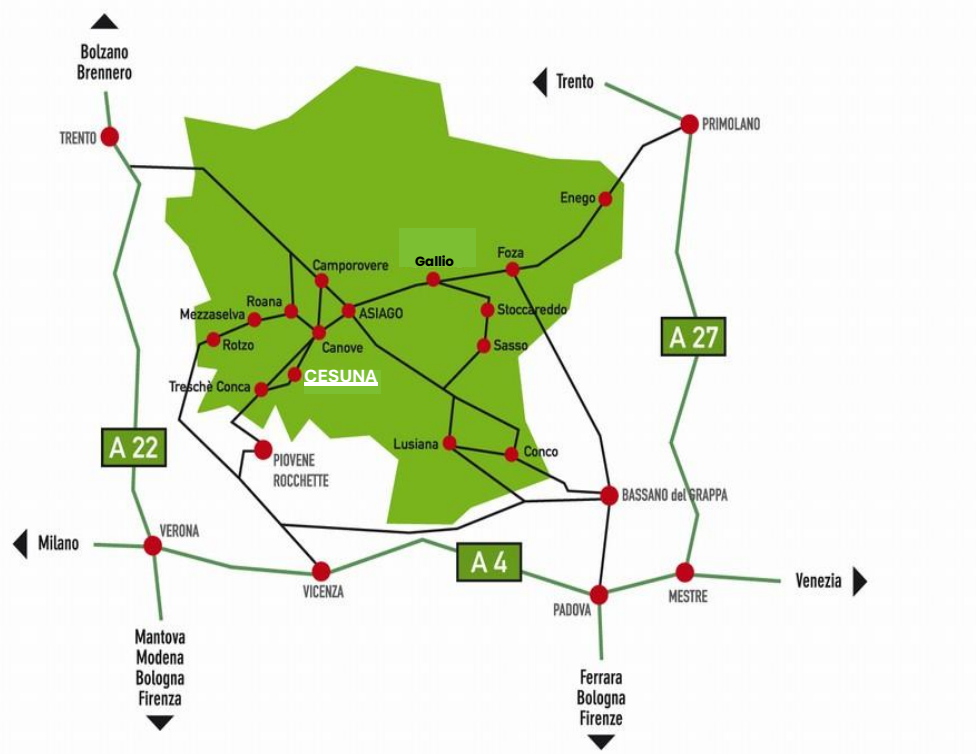
MODIFICHE /AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO EVIDENZIATO** all'interno di questo documento.

RECLAMI

Verranno accettati solamente reclami scritti a firma del partecipante e presentati al CO entro le ore 16:00 di DOM 04.10.2026 accompagnati da una cauzione di € 50,00 che non verrà restituita qualora il reclamo non venisse accolto. La giuria preposta ad esaminare i reclami ed infliggere eventuali squalifiche è composta da: Direttore Gara - Responsabile Percorso - Addetti Percorso. La giuria delibererà, senza diritto di appello, previa le dovute verifiche del caso che potranno avvenire anche nei giorni successivi alla manifestazione esaminando immagini fisse e/o in movimento.

COME RAGGIUNGERCI



CONTATTI

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

www.trailrunningaltopiano7c.com; Triathlon7c@gmail.com; <https://www.icron.it>



SPORT MEDICAL CERTIFICATE

FOR THE RACES: CWCTR 42K – 21K

The certificate is in accordance with Italian law (DM 18/02/1982).

In order to make sure that we treat all the certificates sent from different countries correctly, it is compulsory to use this form, no other will be accepted.

This medical certificate has to be filled in, dated and signed by the doctor who stamps it and specifies his professional number. This certificate must be uploaded to your dashboard by 03 Ott 2026. Failure to do by this date will lead to the annulment of registration without reimbursement.

Nobody will attend the race without the medical certificate.

To be filled in capital letters

DOCTOR (name, last name) _____

PROFESSIONAL NUMBER _____

DOCTOR OFFICE ADDRESS _____

PHONE _____

E-MAIL _____

I hereby declare that

MR/ MRS/ MS (name, last name) _____

BORN IN (city, nation) _____

ON (month/day/year) ____|____|____

RESIDENTIAL ADDRESS _____

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for a period of one year

CITY, NATION _____

DATE (month/day/year) ____|____|____

DOCTOR SIGNATURE AND STAMP

--