REGOLAMENTO GARA

ORGANIZZAZIONE

L'evento Loch Trail Cup è organizzato dalla ASD Triathlon 7C, affiliata ASI VEN-VI0516, nei giorni nei giorni 21-22-23 maggio 2027. Giunto alla **3^** edizione, ripropone l'iconica 100 K, la 50K, la 25K *(sul nuovo percorso* panoramico*),* la 15K (*parzialmente modificata)*, la 8K, passeggiata, e la 3K per i giovani atleti.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla *Loch Trail Cup* comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente Regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. *Loch Trail Cup* si svolgerà in conformità al presente Regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.trailrunningaltopiano7c.com e nella pagina Facebook

PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla **Loch Trail Cup - 100K - 50K - 25K** tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto 18 anni.

- gli atleti che si iscrivono alle gare da 50 e da 100 dovranno dichiarare di essere a conoscenza che il tracciato percorre sentieri di alta montagna, in possibili condizioni atmosferiche avverse e, esclusivamente per la 100K, che in parte si svolgerà nelle ore notturne, ed essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità.

Dichiara inoltre di avere esperienza di corsa su tale tipo di percorsi e di aver partecipato/completato negli ultimi 5 anni a gare di trail running con dislivelli e percorrenze simili che siano comprese per almeno il 50% della distanza e del dislivello della gara alla quale si iscrivono.

Esempi:

- iscrizione alla 100K aver completato una 50K o superiore, con D+ almeno 2500 mt;
- iscrizione alla 50K aver completato una 25K o superiore, con D+ almeno 1.200 mt;

L'iscrizione alla gara da 25K è consentita a quanti abbiano compiuto 18 anni alla data del 23 maggio 2027 e siano in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistico in corso di validità.

L’iscrizione alla gara da 15K è consentita a quanti abbiano compiuto 14 anni alla data del 23 maggio 2027. Per gli atleti minorenni è necessaria la sottoscrizione di una presa d’atto e liberatoria da parte di un genitore o di chi ne fa le veci. Gli iscritti dovranno inoltre essere possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistico in corso di validità.

L’iscrizione alla passeggiata da 8km è consentita a qualunque età. Per la passeggiata non è prevista l’attribuzione di un numero di pettorale e non sono previsti rilevamenti dei tempi, classifiche e premiazioni.
Per gli atleti minorenni è necessaria la sottoscrizione di una presa d’atto e liberatoria da parte di un genitore o di chi ne fa le veci.

L’iscrizione alla gara da 3K (Kids) è consentita a tutti quanti non abbiano ancora compiuto i 14 anni alla data del. 23 maggio 2027. Per gli atleti più giovani è consentito l’accompagnamento da parte di un adulto, che avrà la sola qualifica di accompagnatore. Per l’iscrizione è obbligatoria la sottoscrizione di una presa d’atto e liberatoria da parte di un genitore o di chi ne fa le veci.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla Loch Trail Cup aprono alle ore 00:00 del giorno 12.11.2026 e chiudono alle 24:00 del 17.05.2027.
Le iscrizioni chiuderanno in anticipo nel caso si raggiungessero le seguenti quantità limite:
- 100K chiuderà al raggiungimento delle 150 registrazioni;
- 50K chiuderà al raggiungimento delle 200 registrazioni
- 25K chiuderà al raggiungimento delle 250 registrazioni
- 15K chiuderà al raggiungimento delle 250 registrazioni

Nel caso alla data di chiusura delle iscrizioni soprariportata non fossero raggiunti i limiti i pettorali rimanenti saranno messi a disposizione per iscrizioni sul campo gara, a partire da venerdì 21 maggio negli orari di apertura della segreteria.
Le iscrizioni sono gestite da “ICRON Evolution” e potranno avvenire ON-LINE compilando l’apposito form sul portale https://www.icron.it e tramite volantino nei negozi autorizzati. Le iscrizioni saranno valide solamente se completate con il pagamento della quota prevista.

QUOTE DI ISCRIZIONE

100K ULTRA

Venerdì 21 maggio 2027 - partenza ore 23:00

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 150 registrazioni: Quote €. 100,00 fino al 31/12/2026; quota €. 120,00 dal 01/01/2027 e fino al 31/03/2027; quota €. 140,00 dal 01/04/2027 e fino al 21/05/2027.

50K TRAIL

Sabato 22 maggio 2027 - partenza ore 08:00

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 200 registrazioni: Quote €. 50,00 fino al 31/12/2026; quota €. 60,00 dal 01/01/2027 e fino al 31/03/2027; quota €. 70,00 dal 01/04/2027 e fino al 22/05/2027.

25K - HALF TRAIL

Sabato 22 maggio 2027 - partenza ore 09:00

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 250 registrazioni:

Quote €. 30,00 fino al 31/12/2026; quota €. 35,00 dal 01/01/2027 e fino al 01/04/2027; quota €. 40,00 dal 01/04/2027 e fino al 22/05/2027.

15K ENTER TRAIL

Domenica 23 maggio 2027 partenza ore 10:00

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 250 registrazioni:

Quota unica €. 25,00 fino al 23/05/2027.

8K FAMILY

Domenica 23 maggio 2027 partenza ore 10:10

Quota €. 5,00 fino al 23/05/2027. Iscrizioni solo sul campo gara negli orari di apertura della segreteria.

3K KIDS TRAIL

Domenica 23 maggio 2027 - partenza ore _____.

Iscrizione gratuita esclusivamente sul campo gara negli orari di apertura della segreteria.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE

- Assistenza medica;
- Ristori;
- N° 1 buono pasto caldo *pasta party* (solo per le gare 100, 50, 25 e 15 Km)*;*
- Pettorale di gara con Chip Monouso;
- Servizio di cronometraggio;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio docce;
- Servizio bagni in zona partenza/arrivo;
- Pacco gara (solo per le gare 100 - 50 - 25 - 15 Km)
- Deposito sacca indumenti “custodito”;

- Medaglia Finisher (solo per le gare 100, 50, 25 e 15 Km)

CAMBIO PETTORALE - CAMBIO DISTANZE - RINUNCIA

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del 07 maggio 2027, pagando un *sovrapprezzo di € 5,00* da versare il giorno della gara. Sarà sufficiente inviare una mail, entro tale data, a Triathlon7c@gmail.com indicando i dati di registrazione, i dati del nuovo atleta e copia del certificato medico del nuovo iscritto.

Con le stesse modalità e tempistiche, sarà possibile il cambio di distanza, da una maggiore ad una minore (*non è previsto il rimborso della differenza).*

In caso di rinuncia non sarà possibile chiedere il rimborso o lo spostamento all'edizione del 2028.

PREMIAZIONI 100K - 50K - 25K - 15K

Le premiazioni Assolute Maschile e Femminile avranno luogo 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo atleta M /F a podio della Loch Trail Cup 100K.

Le premiazioni per categorie Loch Trail Cup 100K, 50K, 25K e 15K verranno effettuate dalle ore 14:00 e indicativamente al compimento dei podi.

Per ogni gara viene stilata una classifica generale maschile e femminile e una classifica per ogni categoria maschile e femminile *(vedi dettagli delle classifiche qui sotto)*

CATEGORIE PREMIATE SU PERCORSO UNICO DELLA 100K - 50K - 25K - 15K:

Assoluta maschile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°
Assoluta femminile 1°- 2°- 3° - 4° - 5°
Over 40 maschile - femminile 1° - 2° - 3°
Over 50 maschile - femminile 1° - 2° - 3°
Over 60 maschile - femminile 1° - 2° - 3°

I premi saranno prodotti locali e/o premi offerti dai nostri sponsor. Verranno premiati solo gli atleti presenti personalmente al momento della premiazione.

Il **Comitato Organizzatore** si riserva di prevedere ulteriori premiazioni a proprio insindacabile giudizio.

TEMPO MASSIMO E ORARIO CANCELLO

Esclusivamente per i concorrenti della **100K - 50K**:

Il tempo massimo consentito è di "*22 ore",* i partecipanti che transiteranno ai "Cancelli Orari" oltre i tempi massimi previsti da regolamento saranno ufficialmente esclusi dalla

competizione, riportati con mezzi dell'organizzazione all'arrivo, se si rifiutano saranno estromessi dalla competizione e di fatto non più sotto la responsabilità del CO. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza il CO si riserva il diritto di modificare i cancelli orari anche a gara in corso. I cancelli orari per ogni distanza possono essere visualizzati sui rispettivi "ROAD BOOK – Guida Atleti" presenti sul sito www.Trailrunningaltopiano.com

Per le distanze **25K - 15K - 8K**, non sono previsti *"cancelli orari".*

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi per i partecipanti; il partecipante dovrà indicare sul retro il nominativo/telefono cellulare della persona da contattare in caso di necessità e memorizzare sul proprio cellulare il numero di emergenza stampato sul pettorale stesso. Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossarlo sul petto/stomaco in maniera visibile ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. I partecipanti sorpresi senza pettorale, con il pettorale modificato o ceduto ad altra persona, saranno soggetti a squalifica immediata e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo.

DISTRIBUZIONE PETTORALI: Apertura segreteria zona partenza/arrivo "Centro Stand Stadio del ghiaccio Roana" venerdì 21.05.2027 dalle ore 14:00 alle ore 22:00. Sabato 22.05.2027 dalle ore 06:00 a dieci minuti prima della partenza ufficiale.
Domenica 23.05.2027 dalle ore 08:00 a dieci minuti prima della partenza ufficiale.

OBBLIGHI DELL'ATLETA

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di Trail Running, in particolar modo è obbligatorio l'uso di scarpe da Trail o affini;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo potrà essere modificato, piegato o tagliato, in modo da essere costantemente ben visibile durante tutta la gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, del *"Materiale Obbligatorio descritto nel ROAD BOOK – Guida Atleti".* In base alle condizioni meteo e/o alle previsioni meteo nei giorni antecedenti alla competizione, il CO ha facoltà di integrare o ridurre il *"materiale obbligatorio"*;

MATERIALE OBBLIGATORIO 100K

GPS track control (fornito dall'organizzazione)

Lampada frontale (con minimo 10 ore di autonomia)

Giacca antipioggia tipo Goretex

Telo termico

Maglia termica maniche lunghe

Pantaloni lunghi

Guanti + berretto *(in caso di previsioni metereologiche avverse)*

Riserva d'acqua min. 1 litro

Riserva alimentare adeguata, ristori ogni 10/13 km.

Fischietto + Telefono cellulare con memorizzato il numero di emergenza

aino dove apporre tutto il materiale richiesto

MATERIALE OBBLIGATORIO 50K

Giacca antipioggia tipo Goretex

Telo termico

Maglia termica maniche lunghe *(solo in caso di previsioni metereologiche avverse)*

Pantaloni lunghi *(solo in caso di previsioni metereologiche avverse)*

Guanti + berretto *(solo in caso di previsioni metereologiche avverse)*

Riserva d'acqua min. 1 litro

Riserva alimentare adeguata, ristori ogni 10 km.

Fischietto + Telefono cellulare con memorizzato il numero di emergenza

Zaino dove apporre tutto il materiale richiesto

MATERIALE OBBLIGATORIO 25K

Giacca antipioggia tipo Goretex

Telo termico

Riserva d'acqua min. 0,500 cl

Riserva alimentare adeguata, ristori ogni 10 km.

Fischietto + Telefono cellulare con memorizzato il numero di emergenza

Zaino o fascia dove apporre tutto il materiale richiesto

MATERIALE OBBLIGATORIO 15K (*non previsto se non su diversa indicazione*)

MATERIALE OBBLIGATORIO 8K (*non previsto se non su diversa indicazione*)

RISTORI

Per la collocazione esatta dei ristori consultare i "Road Book" su www.trailrunningaltopiano7c.com Per ridurre l'impatto ambientale ai ristori non verranno forniti contenitori di nessun tipo, quindi ogni partecipante dovrà munirsi di bicchiere richiudibile o contenitore con apertura larga adatto al consumo di liquidi/solidi; il CO fornisce solo i liquidi per il riempimento di bicchieri, borracce, o camel bag. Sono previsti due tipi di prodotti disponibili ai ristori: Bevande: acqua naturale/gasata, the caldo, sali minerali, coca cola. Cibi: frutta fresca (es: banane, arance, mele) frutta secca (es: albicocche, uva sultanina), biscotti, cioccolato, formaggio, insaccati e pane. Ogni punto di ristoro, avrà in dotazione un Kit-Pronto Soccorso essenziale di emergenza, i concorrenti potranno *"a richiesta"* utilizzarlo esclusivamente come auto-medicazione, sollevando completamente ogni responsabilità del personale volontario dei ristori.

***Esclusivamente per i partecipanti alla 100K è previsto al km. 60 (Palazzetto dello sport di Roana), una "Base Vita" dove i concorrenti troveranno (se precedentemente consegnati con apposite sacche fornite dall'organizzazione), i propri indumenti o materiale di ricambio, possibilità di cibo solido caldo, punti ricarica cellulare o sportwatch.

La modalità, l'accesso e i tempi di permanenza alla "Base Vita" è regolamentata sul *"ROAD BOOK - Guida Atleti".*

PARCHEGGI E DOCCE

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza/arrivo (Zona laghetto Lonaba). Servizio docce e bagni disponibili negli spogliatoi dello Stadio del ghiaccio Lonaba adiacente alla zona partenza/arrivo.

DEPOSITO SACCHE INDUMENTI

Presso la zona partenza sarà predisposto un deposito sacche indumenti dove i partecipanti potranno consegnarle e ritirarle a gara ultimata.

RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che *Loch Trai Cup* è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà fisica e tecnica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso. La competizione si svolge prevalentemente su mulattiere e

sentieri di montagna. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori degli ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio. Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati. L'organizzazione non risponde dello smarrimento, o sottrazione, di effetti e/o beni personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara in zona partenza/arrivo, presso le docce, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

ASSICURAZIONE MEDICA PERSONALE

Il CO sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo dell'evento. Il CO consiglia ai partecipanti la stipula di una copertura assicurativa che ITRA (International Trail Running Association - https://itra.run) offre ai propri affiliati.

CAMPAGNA RIFIUTI La manifestazione *Loch Trail Cup* aderisce alla campagna "**Io non getto i miei rifiuti**" per tutelare l'ambiente e la natura. Per questo motivo in tutti i ristori non verranno utilizzati bicchieri i concorrenti hanno l'obbligo di portare con sé il bicchiere o borraccia personale. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

RISPETTO DELL'AMBIENTE *"SQUALIFICA IMMEDIATA"*

È severamente vietato gettare qualsiasi tipo di rifiuto lungo i percorsi, pena la squalifica immediata e l'applicazione delle ammende a norma di legge. Ogni partecipante è tenuto a rispettare tale comportamento, lungo tutto il percorso della gara, in particolar modo nei pressi dei siti storici e di interesse turistico/ambientale.

RISPETTO DELL'AMBIENTE *"CONTROLLO ALIMENTI PERSONALI"*

Ogni atleta è obbligato *(se portate al seguito),* di scrivere il proprio numero di pettorale sulle barrette/gel, queste nel caso venissero ritrovate lungo il percorso, si provvederà alla squalifica immediata.

PUNTI "ITRA"

Verranno assegnati i seguenti punti ITRA, consigliamo i partecipanti di consultare il sito di riferimento per maggiori informazioni (https://itra.run). GARA/PUNTI: 100K/4 - 50K/2 - 25K/1 - 15K/0

MODIFICHE PERCORSO, ANNULLAMENTO COMPETIZIONE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.
I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.

ROAD BOOK - MAPPE PERCORSO - TRACCE GPX

Road Book - Guida Atleti, mappe percorso, altimetrie e tracce GPX sono consultabili e scaricabili gratuitamente dal sito www.trailrunningaltopiano7c.com e su https://it.wikiloc.com/

PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche e all'invio di tali dati validi anche ai fini assicurativi. Inoltre, autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, per fini promozionali e/o pubblicitari della manifestazione stessa.

ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, vige il **divieto assoluto di gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.** Pena la squalifica immediata dell'atleta dalla manifestazione.

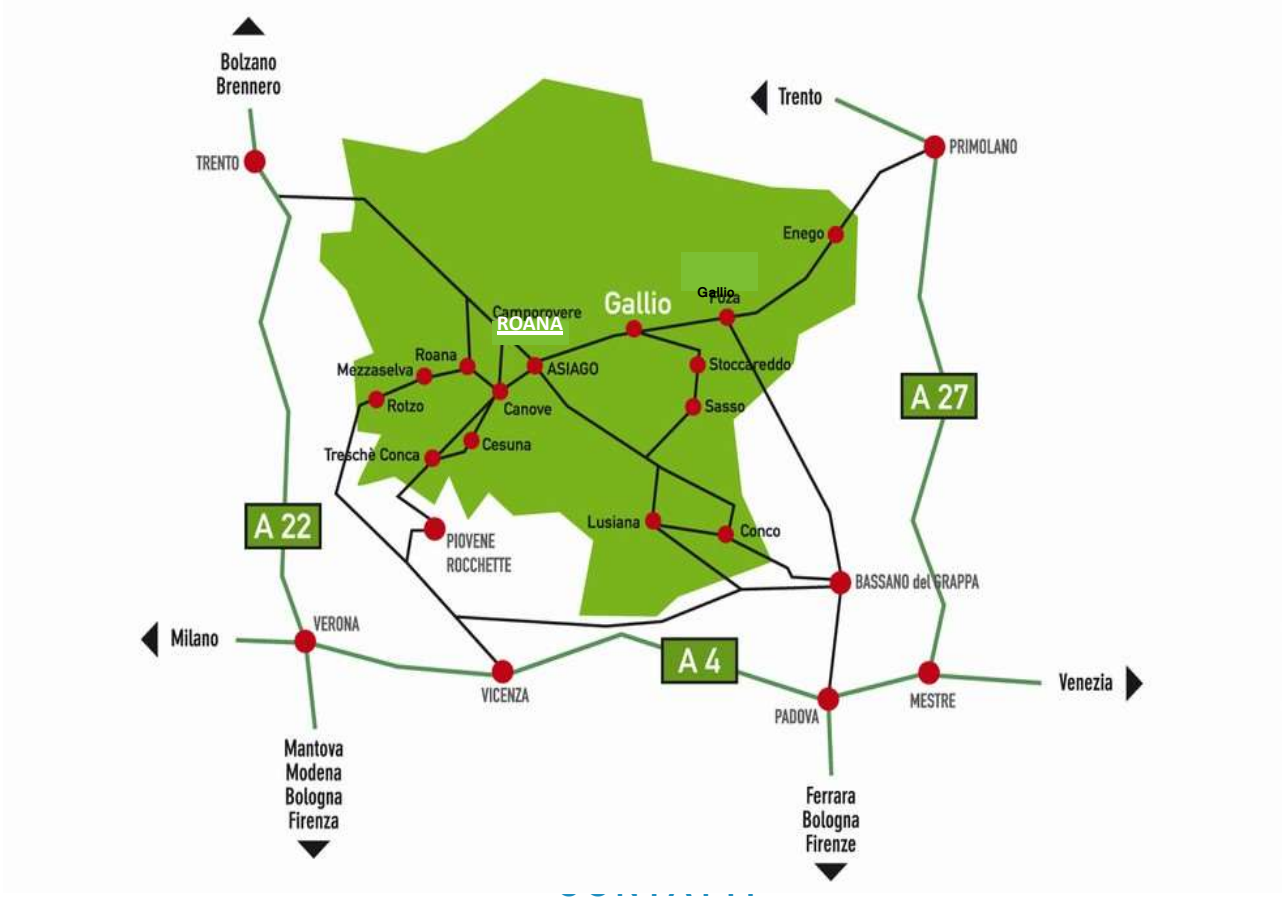
MODIFICHE /AGGIORNAMENTO REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO EVIDENZIATO** all'interno di questo documento.

RECLAMI

Verranno accettati solamente reclami scritti a firma del partecipante e presentati al CO entro le ore 14:00 di domenica 23.05.2027 accompagnati da una cauzione di € 50,00 che non verrà restituita qualora il reclamo non venisse accolto. La giuria preposta ad esaminare i reclami ed infliggere eventuali squalifiche è composta da: Direttore Gara - Responsabile Percorso - Addetti Percorso. La giuria delibererà, senza diritto di appello, previa le dovute verifiche del caso che potranno avvenire anche nei giorni successivi alla manifestazione esaminando immagini fisse e/o in movimento.

COME RAGGIUNGERCI



Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

www.trailrunningaltopiano7c.com; Triathlon7c@gmail.com; https://www.icron.it